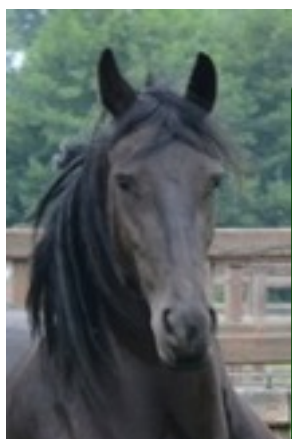




KIFUNGO OPLEIDINGEN

Basis Opleiding tot Paardencoach



Het werken met paarden is bijzonder. Zij geven een spiegeling zo puur. Zonder oordeel. Het is zoals het is in het hier en nu. Niet goed, niet fout, maar zo is het!



Basis Opleiding tot Paardencoach (BOP)

Paard en mens voor persoonlijke ontwikkeling

In deze sterk ervaringsgerichte opleiding ontwikkel jij je tot een paardencoach die in staat is een paarden-coachsessie hetzij zelfstandig te leiden, dan wel met hulp van een andere coach te begeleiden. Je vooropleiding en achtergrond zijn hierin bepalend.

Inleiding

“Paardencoaching” of “paarden spiegelen” zijn termen die niet de hele lading dekken, maar wel steeds bekender worden in coachingland. Het voorgehouden krijgen van een spiegel door een paard is een wonderbaarlijke en indringende ervaring. Ze laten zien hoe jij je voelt, gedraagt en omgaat met jezelf en de anderen uit de “kudde”.

Met de “Basis Opleiding tot Paardencoach” (afgekort “BOP”) kom ik tegemoet aan de toenemende vraag uit mijn omgeving om mijn specifieke kennis en kunde te delen. De inhoud van deze BOP is verder ontwikkeld vanuit de (ook systemische) basis die ik bij ondermeer Bureau Wind en opleidingsinstituut Phoenix heb opgedaan.

Deze bijzondere opleiding die een aantal jaren geleden ontstond en gaandeweg is verder ontwikkeld ook in tijdelijke samenwerking met Maatje Bon staat nu als professionele kwaliteitsopleiding met oog voor mens en paard.

Coby

Mijn dank gaat uit naar de Friese merries en ruin: Renske, Sophie, Gerarda en Jasper, mijn leermeesters en naar Ruud Knaapen van Bureau Wind die mij heeft geïnspireerd deze vorm van coaching in mijn werk te integreren. Naar mijn leermeesters bij

Phoenix Opleidingen waar ik diepgang en helderheid verder heb ontwikkeld. Naar Maatje Bon waarmee ik gedreven en enthousiast het lesmateriaal heb ontwikkeld. En zeker ook mijn opdrachtgevers die mij keer op keer uitdagen mijn kennis te verdiepen.

De overall doelstelling die ik vurig aanhang en met deze BOP wil ondersteunen, luidt: “Mensen in organisaties en privé bevinden zich op hun eigen authentieke pad en ontwikkelen zich doorlopend tot hun ‘hoogste Zelf’.

In ‘dienst van het grote geheel’ wens ik heel veel mensen deze vorm van coaching toe en voel ik me dankbaar dat ik deze manier van werken mag doorgeven met deze opleiding. Ieder zal dit werk op zijn ‘eigen’ wijze doen, maar met een gedegen ondergrond kunnen we er gezamenlijk voor zorgen dat we voor mens én dier de kwaliteit borgen.

De opleiding heeft een sterk ervaringsgerichte, praktische inslag en koppelt grote betrokkenheid van mij aan diepgang en persoonlijke aandacht voor jouw leerproces.

Inhoud

We gaan in de BOP op, onder meer, de volgende onderwerpen in:

De mens: coachee en coach

- Persoonlijk statuut als Paardencoach
- Het model “Integrale coaching met hulp van het paard” (Aspecten: contact maken, diagnose stellen, doorbreken van patronen, spiegelend feedback geven, interventies doen, eigen congruentie en eigen maskers)
- Zelfsturend leren
- Van contact tot contract
- Scherp diagnose stellen
- Doelbewuste interventies met hulp van het paard
- Refresher communicatieve vaardigheden als coach
- Het congruentiemodel: de integrale mens
- Maskers van de mens
- Leren vertalen en verwoorden van paardengedrag voor de mens

Het paard

- Observeren en interpreteren van kuddegedrag
- Invloed van karakter van het paard
- Eigenschappen van het paard m.b.t. persoonlijke groei van mensen
- Keuze van coachpaard
- Eenvoudig grondwerk met het paard
- Waarborgen van de veiligheid
- Interpreteren van paardengedrag in relatie tot coachee

Opleidingsduur, groepsgrootte, intake

De mogelijke ontwikkelingsrichtingen zijn sterk afhankelijk van jouw eerdere opleidingen en ervaringen. Het concretiseren van je specifieke ontwikkelingsdoelen is bepalend voor jouw ontwikkeling tijdens deze 8-daagse training verdeeld over 9 maanden. We starten daarom met een kennismakingsbijeenkomst, waarin je uitgenodigd wordt om je leerdoel toe te lichten en je al vergaarde kennis en ervaring met de groep (minimaal 6, maximaal 12 deelnemers) te delen. Deze gezamenlijke intake geeft jou en de anderen inzicht en bevordert het vormen van een voor jou interessante intervisie-groep.

Werkwijze

De BOP begint in maart 2014 in Lunteren en eindigt in november 2014. Iedere trainingsdag heet ik je vanaf 9.00 uur welkom en starten we om stipt 9.30 uur met het programma. We werken door tot 17.00 uur.

Op deze dagen krijg je naast theorie ook veel oefeningen die je met elkaar en met verschillende paarden gaat doen. Tussen de trainingsdagen in heb je met enkele medecursisten verplichte intervisie-bijeenkomsten met opdrachten, om in de praktijk te oefenen. Met de opgedane ervaringen wordt weer gewerkt op de volgende trainingsdag. Tijdens deze opleiding is er één keer supervisie op een locatie van de intervisiegroepjes.

De trainingsdagen staan in het teken van veel 'doen en uitproberen', met elkaar, verschillende paarden en gastcliënten. Ook zal ik mijn eigen benadering van het vak demonstreren en toelichten. De theorie houden we kort en kun je in een uitgebreid naslagwerk nalezen.

Programma

Het programma is weliswaar in thema's opgedeeld, maar we pakken een integrale werkwijze, dus integratie van het voorafgaande zal steeds aan de orde zijn. Het programma is als volgt samengesteld:

Dag 1: Inleiding paardencoaching & het wezen paard

Hier komt aan de orde: nadere kennismaking, leerdoelen, kadering, certificering. Inleiding Paardencoaching. Theorie over het wezen paard. Oefeningen m.b.t. observeren van gedrag van paarden in de kudde en van gedrag tussen mens en paard. Intervisiegroepen vormen.

Dag 2 & 3: Het wezen mens & paardencoaching

In deze tweedaagse training met mogelijkheid tot overnachting volgt theorie over het wezen mens: zelfsturing, ontwikkelingspsychologie (maskers) en communicatie. Praktijkoefeningen (o.a. grondwerk) met paarden voor groter zelfbewustzijn als coach. Theorie paardencoaching incl. model en kaders, randvoorwaarden, keuze paard als co-coach.

Dag 4: Paardencoach als professional

Op deze dag komt het volgende aan de orde: vaardigheden als paardencoach: warm contact, helder contract voor coachee(s), diagnose en interventies. Persoonlijke belemmeringen en parels als coach. Praktijkoefening in gedragsmatige coaching. Integratie van het geleerde over paardentypen, communicatiestijlen en maskers. Gastcliënten zijn aanwezig.

Dag 5: Paardencoaching vanuit het Systemisch perspectief

Hier komt theorie aan de orde over intra-psychische paardencoaching en inleiding op systemische paardencoaching. Praktijkoefeningen paardencoaching met gastcliënten, op de drie niveaus. Reflecteren en feedback geven aan medecursisten. Reflectie op de dagen.

Dag 6: Paardencoaching en gastcollege op locatie.

Deze dag staat in het teken van een gastcollege bij een paardencoach en het begeleiden van coachees met een andere vorm van coaching met het paard. Integreren van de theorie over de Maskers in de praktijk.

Dag 7: Paardencoaching

Deze dag integreren we theorie en praktijk. Paardencoaching met gastcliënten. Reflecteren en feedback geven aan medecursisten. Reflectie op de dag. Ook het werken met teams komt hier aan bod.

Dag 8: Praktijkopdracht

Op deze dag toon je je kennis en kunde in praktijk, aan de hand van een door jou voorbereide opdracht. Van deze 'meesterproef' maken we een dvd-opname. Van de trainer krijg je feedback op beide eindopdrachten, van medecursisten op je praktijkopdracht. Aan het einde van de dag reiken we behaalde certificaten uit en ronden we gezamenlijk feestelijk af.

Toetsing-integratie-certificering

Voor het behalen van je certificaat is vereist dat:

- je deelgenomen hebt aan de trainingsdagen en aan de bijeenkomsten van de intervisiegroep, en
- je een werkstuk hebt geschreven, en
- je je persoonlijke opdracht naar de maatstaven van de opleiding ontworpen en uitgevoerd hebt.

Opleidingsdagen BOP-4 in 2014

De BOP-4 gaat op vrijdag 21 maart 2014 van start en duurt tot en met zaterdag 8 november 2014.

Op donderdagochtend 12 december en vrijdagochtend 7 februari is er een informatie/kennismakingsbijeenkomst.

Datum
Vrijdag 21 maart
Vrijdag 18 en zaterdag 19 april
Vrijdag 23 mei
Zaterdag 28 juni
Vrijdag 5 september
Vrijdag 3 oktober
Zaterdag 8 november

Locatie

We werken op de volgende locatie:

Lunteren

Stoeterij Groenestein, Meulunterseweg 92-94, 6741 HP Lunteren, ingang aan de Lage Veldweg 7-www.stoeterijgroenestein.nl

Investering en aanmelding

Deze 8-daagse opleiding vergt de investering van € 2.350,00 excl. 21% B.T.W.

Dit bedrag is inclusief trainingsmateriaal, locatiekosten, lunch, drankjes, versnaperingen en dvd. Het bedrag is exclusief overnachtingen, dit kan in een nabijgelegen B&B of op simpele wijze op de stoeterij (€25,00 per persoon per nacht inclusief ontbijt).

Betalingswijze

Betaling vooraf, uiterlijk 1 week voor aanvang van de eerste opleidingsdag overmaken op ING nr. 5351242 t.n.v. Kifungo te Lekkum.

Betaling in termijnen:

* 1e termijn > € 1.350,00 + 21% BTW dient op 14 maart 2014 overgemaakt te zijn.

* 2e termijn > € 1.000,00 + 21% BTW dient op 27 juni 2014 overgemaakt te zijn.

Over betaling in meerdere termijnen kan in overleg bij uitzondering akkoord gegeven worden.

Wist je dat deze opleidingskosten (deels) aftrekbaar zijn voor de belasting? (zie www.belastingdienst.nl)

Aanmelden doe je door het aanmeldingsformulier in te vullen en in te sturen. Bij minder dan 6 deelnemers houd ik mij het recht voor om de opleiding te annuleren en te herplannen op een later tijdstip.

Wil jij na aanmelding annuleren, dan verzoek ik je dit schriftelijk te doen en contact met mij op te nemen voor nader overleg.

Annuleer je binnen vier weken voor aanvang van de opleiding dan ben je € 250,00 verschuldigd. Bij annulering op of na de startdatum ben je 100% van het opleidingsbedrag verschuldigd.

Contactgegevens

Je kunt me op de onderstaande manieren bereiken:

Telefoon Coby van Beets-van der Hoeft:	+31 (0)6 51 61 82 02
E-mail:	info@kifungo.nl
Website:	www.kifungo.nl

Informatie/Kennismakingsbijeenkomsten

Op donderdagochtend 12 december 2013 of vrijdagochtend 7 februari 2014 ben je welkom voor een nadere kennismaking. Deze bijeenkomst start 10 uur en duurt tot 13 uur. Deze vindt plaats op Stoeterij Groenestein in Lunteren.

Je maakt kennis met andere aspirant-deelnemers, de opleider en natuurlijk de paarden. In deze bijeenkomst wil ik je graag alle informatie bieden die je nodig hebt om tot een besluit over deelname te komen.

Meld je hiervoor aan op de agenda van www.kifungo.nl